

健康施策の効果・実績

健康指標	指標項目	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度 目標
健康診断	定期健康診断受診率	100%	100%	100%	100%	100%※1
	血糖リスク者率 (200mg/dl以上)	0.4%	0.4%	0.3%	0.5%	—
	糖尿病管理不良者率 (HbA1c8.0%以上の社員率)	1.5%	1.7%	1.7%	1.7%	—
	血圧リスク者率 (180mmHg以上 又は拡張期110mmHg以上)	0.8%	0.8%	0.8%	0.9%	—
	便潜血陽性者の精密検査受診率	80.7%	79.4%	79.3%	2026年6月 公開予定	70%を維持※2
	適正体重維持者率 (BMI18.5-25未満)	61.2%	61.0%	61.4%	60.3%	—
特定健診	特定健診の実施率	99.6%	99.3%	99.4%	2026年5月 公開予定	—
	特定保健指導の実施率	29.9%	36.8%	37.0%	2026年5月 公開予定	—
ストレスチェック	ストレスチェック受検率	95.3%	96.6%	96.6%	96.5%	—
	高ストレス者比率	10.5%	11.2%	11.7%	12.9%	—
	アブセンティーズム (1か月以上休業率)※3	0.5%	0.9%	1.1%	1.1%	—
	アブセンティーズム (1か月以上休職率)※3	0.3%	0.8%	0.7%	0.8%	—
	プレゼンティーズム※4	C	A	A	A	—
	ワーク・エンゲージメント※5	2.46	2.41	2.48	2.55	—
生活習慣	喫煙率 (タバコを習慣的に吸っている)	26.3%	25.9%	24.3%	24.4%	23.0%※6
	睡眠による休養※7 (睡眠で十分な休養がとれている)	56.8%	54.3%	50.3%	47.3%	—
	飲酒習慣者率 (頻度が時々又は毎日かつ飲酒日の1日あたり 日本酒2合以上)	16.2%	17.4%	18.6%	15.4%	—
	運動習慣者率 (1週間2回以上で1回あたり30分以上の運動)	25.1%	25.9%	26.0%	26.5%	—
	健康施策の満足度※8	66.0%	74.0%	70.0%	69.4%	—
	健康施策の参加表明人数※8	7,071名	7,096名	5,768名	5,562名	—
	健康施策の参加率※8	38.4%	38.4%	31.4%	30.8%	—

【目標の背景】

- ※1:労働安全衛生法に基づき全社員の健康維持のため100%受診維持とする
- ※2:厚労省がん検診ガイドラインの目標値70%を基準とする
- ※3:従業員の勤務データから心身の不調により欠勤や有休(20日以上)を取得した日数割合を算出
- ※4:リコグループで実施しているライフスタイル調査より社員の活力や職場の健康度を評価(Wfunを活用したABC評価)
- ※5:新職業性ストレス簡易調査票を活用した社員イキイキ度
- ※6:目標基準を前年喫煙率に対し約1%低減とする
- ※7:2025年より条件を変更して算出(40歳未満社員を含み算出)
- ※8:健康施策はウォーキング施策と運動習慣施策の健康チャレンジプログラム実績