健康施策の効果・実績

健康指標	指標項目	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度 目標
健康診断	**定期健康診断受診率**	100%	100%	100%	**100%**	**100%** ※1
	血糖リスク者率 （200mg/dl以上）	0.4%	0.3%	0.5%	**0.3%**	**ー**
	糖尿病管理不良者率 （HbA1c8.0%以上の社員率）	1.7%	1.7%	1.7%	**1.4%**	**ー**
	血圧リスク者率 （180mmHg以上 又は拡張期110mmHg以上）	0.8%	0.8%	0.9%	**0.8%**	**ー**
	便潜血陽性者の精密検査受診率	79.4%	79.3%	75.6%	**2027年6月 公開予定**	**70%を維持** ※2
	適正体重維持者率 （BMI18.5-25未満）	61.0%	61.4%	60.3%	**59.8%**	**ー**
特定健診	**特定健診の実施率**	99.3%	99.4%	99.3%	**2027年5月 公開予定**	**ー**
	特定保健指導の実施率	36.8%	37.0%	49.5%	**2027年5月 公開予定**	**ー**
ストレスチェック	**ストレスチェック受検率**	96.6%	96.6%	96.5%	**97.0%**	**ー**
	高ストレス者比率	11.2%	11.7%	12.9%	**12.0%**	**ー**
	アブセンティーズム （１か月以上休業率） ※3	0.9%	1.1%	1.1%	**1.1%**	**ー**
	アブセンティーズム （１か月以上休職率） ※3	0.8%	0.7%	0.8%	**0.7%**	**ー**
	プレゼンティーズム ※4	A	A	A	**A**	**ー**
	ワーク・エンゲージメント ※5	2.41	2.48	2.55	**2.55**	**ー**
生活習慣	**喫煙率** （タバコを習慣的に吸っている）	25.9%	24.3%	24.4%	**24.6%**	**23.0%** ※6
	睡眠による休養 ※7 （睡眠で十分な休養がとれている）	67.4%	64.3%	62.7%	**62.2%**	**ー**
	飲酒習慣者率 （頻度が時々又は毎日かつ飲酒日の1日あたり 日本酒2合以上）	17.4%	18.6%	15.4%	**15.3%**	**ー**
	運動習慣者率 （1週間2回以上で1回あたり30分以上の運動）	25.9%	26.0%	26.5%	**26.7%**	**ー**
	健康施策の満足度 ※8	74.0%	70.0%	69.4%	**71.2%**	**ー**
	健康施策の参加表明人数 ※8	7,096名	5,768名	5,562名	**4,418名**	**ー**
	健康施策の参加率 ※8	38.4%	31.4%	30.8%	**25.6%**	**ー**

※の詳細については次頁参照

各指標の定義・算出方法

※1：労働安全衛生法に基づき全社員の健康維持のため100％受診維持とする

※2：厚労省がん検診ガイドラインの目標値70％を基準とする

※3：アブセンティーズム：国内全従業員：16,819名（2025年3月時点他社出向者を含む）の勤務データを基に算出
（休業者率）私傷病により連続20営業日以上（約1か月）欠勤または休業した従業員数÷全従業員数
（休職者率）私傷病により欠勤60日以上となった休職者数÷全従業員数

※4：プレゼンティーズム：リコーグループで実施するライフスタイル調査の結果を基に、WFunを活用した「会社元気度」として測定
評価基準はリコーグループ統一のABC評価を採用(2025年度7月回答者数16,220名、回答率95.7%)

※5：ワーク・エンゲージメント：リコーグループで実施するライフスタイル調査の結果を基に、新職業性ストレス簡易調査票を活用し測定
（2025年度7月回答者数16,438名、回答率97％）

※6：目標基準を前年喫煙率に対し約１.5％低減とする

※7：特定健診問診表の結果を基に、「睡眠で十分な休養がとれている」の割合を算出

※8：健康施策はウォーキング施策と運動習慣施策の健康チャレンジプログラム実績