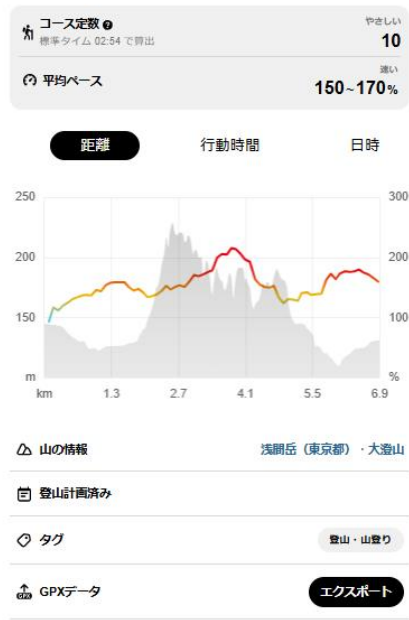


9月山行は、20日の金華山が山頂を踏めなかったため、近所で行かせることにしました

急に涼しくなったので、低山歩きでもするかと考え、近場で歩いたことのない山を探したところ、青梅線の羽村駅から福生駅まで歩けるコースを発見して行ってきました 登山道も道標もよく整備されていて、とても歩きやすい良いコースでした

活動データ

🕒 タイム **02:05** 歩 距離 **7.1km** 🏔 のぼり **282m** 📉 くだり **296m** 🔥 カロリー **553kcal**





記録: 國保