

7/19 松本駅 07:15-新島々-09:05 上高地 上高地 9:26-11:30 横尾山荘 11:46-14:22 涸沢テント場  
7/20 涸沢テント場 6:13-8:27 横尾山荘 8:39-11:13 上高地アルペンホテル(入浴)  
上高地 15:15-新島々-17:13 松本駅

國保さん、大久保で登山

泊りの山行は6年ぶりだったのでピークハントではなく、初心者ごろいったことがあった、また友人がこの夏涸沢ヒュッテに勤めているので挨拶しようと、涸沢カールを選びました。

三連休のうち2日だったため、交通機関などは予約困難でした。新宿～上高地直通のバス、松本からのバスは満席で、新島々で乗り換える二番目のバスを予約することができました。

涸沢ヒュッテ宿泊も考えたのですが、電話が繋がらないくらいの混雑でした

2日間、天気は大変良く、霧の中に入った雨にあたりすることはまったくありませんでした。

19日、軽装の人も多い上高地～明神を抜け段階的に登山の雰囲気になり2時間で横尾山荘。

そこから登山エリアに入り約2時間半で涸沢テント場に到着

標高 2310m 夏なお雪渓が残る涸沢カールです

自前のテントを持って行ったのですが、点検していなかったため、ポールのゴムが機能しなくなってしまっており、國保さんに手伝ってもらって設営に大幅に時間がかかってしまいました。点検しなかったことが反省です。

涸沢ヒュッテに勤めている友人はたまたま売店にいたためビールを買いに行ったときにあいさつできました

20日、朝も晴れてきれいにモルゲンロートを見ることができました

6時過ぎにスタートし、2時間少して横尾山荘へ、そこからほぼ平坦な道で昼前に着くことができました

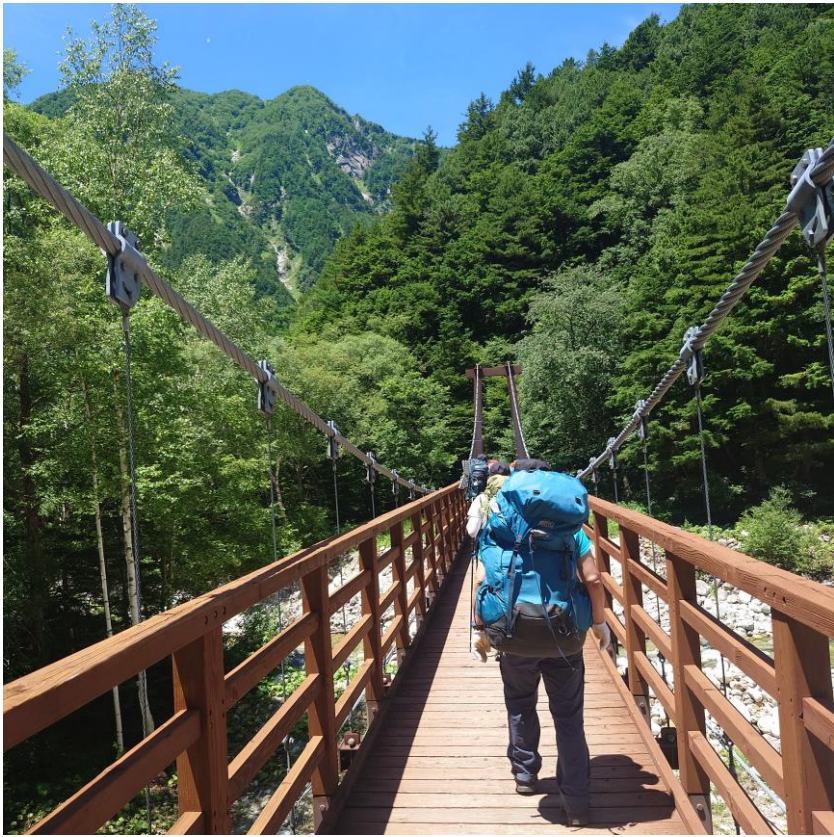
入浴できる箇所がいくつもあったのでよく確認しなかったのは反省です。幸い上高地アルペンホテルの日帰り入浴が11時半まで入場でき、ぎりぎりに入場できました

余裕をもって予約したバスはまだなので、昼食後にはそのホテルの前にあったベンチでビールを飲んで待っていました。

バス、電車で松本まで戻り、松本駅近くの居酒屋で飲んだ後普通列車でその日のうちに帰宅しました。

テントを買い替える必要はありますが、今回でより遠くの、槍ヶ岳などの山頂も目指してみたいと思いました





15:17 4G 76%


← 槍ヶ岳・穂高岳・上高地…

### 活動データ

🕒 タイム	📏 距離	📈 のぼり	📉 くだり
05:01	16.7 km	1302 m	499 m

👤 コース定数 30  
標準タイム 07:43 で算出

🔄 平均ペース 170 - 190 %  
速い



距離 行動時間 日時

🏠 🗨️ 📌 🔄

0人のDOMO 0件のコメント





15:17 4G 76%

← 槍ヶ岳・穂高岳・上高地…

### 活動データ

🕒 タイム	📏 距離	📈 のぼり	📉 くだり
<b>04:59</b>	<b>16.1 km</b>	<b>309 m</b>	<b>1095 m</b>

🚶 コース定数 ⓘ ふつう  
標準タイム 06:22 で算出 **19**

🔄 平均ペース ⓘ 速い  
**130 ~ 150 %**

距離 行動時間 日時

0人のDOMO 0件のコメント



記録: 大久保