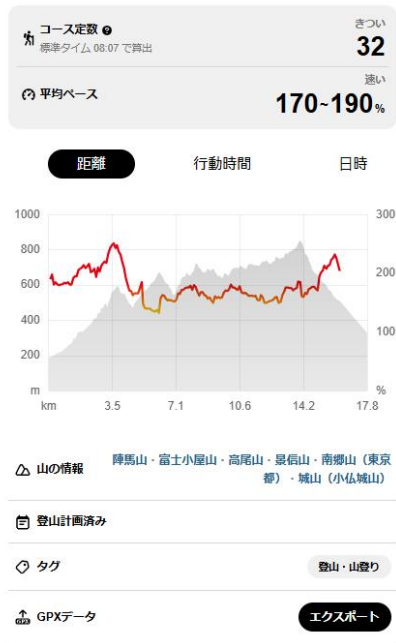


来週は湊沢テント泊の予定なので、体慣らしに一式背負って歩いておこうと、高尾山口駅から陣馬高原下まで歩くことに夕方から用事があるので、早起きして出発 この時間はトレランの人が多くいますが、空いているのですれ違いも追い越されるのもスムーズです このコースはいつも日帰り荷物なので、今日は少し重いですが、比較的涼しかったこともあり、順調に陣馬山まで歩くことができました

高尾山口駅 5:50→6:10 琵琶滝→7:00 高尾山→7:40 小仏城山→8:20 景信山→10:00 陣馬山 10:20→10:30 和田峠→11:10 陣馬高原下

🕒 タイム **05:14** 歩 距離 **18.1km** 🏔 のぼり **1281m** 📉 くだり **1141m** 🔥 カロリー **1810kcal**



朝 7:00 の高尾山頂、さすがにこの時間は空いています



登山道脇にはヤマユリやオオバギボウシが咲いていました



陣馬山頂、青空も見えましたが、全体的には雲が厚くて富士山も見えませんでした



この日は、帰ってから車の運転があったので、残念ながら甘酒
今回の注文は「もりもり」セット
そば粉を素材にしたおつまみ三品と大盛りの十割蕎麦のセット
ちょっとお高いですが美味しいです



記録: 國保